

РАЗВИВАЮЩАЯ ПРЕДМЕТНО – ПРОСТРАНСТВЕННАЯ СРЕДА

Группа раннего возраста

Воспитатель Линник С.М.

Приёмная





ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРОДУКТОВ

БЕЛКИ	жиры	УГЛЕВОДЫ
Икра, мясо, рыба, сыр, орехи, яйца, молоко, молочные продукты, бобовые	Сало, мясо, рыба, икра, пассированное и сливочное масло, молоко, молочные продукты, сыр	Крахмал, сахар, крупы, макаронные изделия, картофель, овощи и фрукты

МИНЕРАЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА

Кальций - молоко и молочные продукты, яичные желтки и ржаной хлеб	Железо - мясные продукты, курага, тыква, свекла, груши	Провитамин Д (каротин) - морковь, красный перец, абрикосы, курма, ягоды рябины, плоды шиповника, облепиха
Калий - овощи и фрукты, гречихе и лесные орехи, изюм	Фосфор - рыба, сыр, творог, крупы, мясо кролика	
Йод - морепродукты, фейхоа	Натрий - поваренная соль	
С - ягоды черной смородины, плоды шиповника, лимоны, апельсин, мандарины, грейпфруты, шпинат, зелень укропа, помидоры, картофель		
В1, В2 - молоко, сыр, творог, яйца, мясо, дрожжи, бобовые, хлеб из муки грубого помола	Д - печень трески, желток куриного яйца, сливки, сливочное масло, рыбий жир	

ЗНАЧЕНИЕ И СОСТАВ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ В ДЕТСКОМ ПИТАНИИ

МОЛОКО - легко усваивается детским организмом, содержит все необходимые витамины.
ЯЙЦА - богаты витаминами и минеральными веществами, особенно желток - витамином Д, кальций, фосфор.
СЛИВОЧНОЕ МАСЛО - 75% полноценного жира, незначительное количество белков.
МЯСО - полноценный продукт. Содержит животные белки, соли, фосфор, калий, магний, особенно богато железом.
РЫБА - по своим достоинствам не уступает мясу. Белок рыбы легче усваивается, чем белок мяса.
САХАР - в состав сахара входят углеводы, 45% хорошо усваиваются организмом.
КРУПЯНЫЕ И МУЧНЫЕ ПРОДУКТЫ
МАНКА - 100% усваивается в организме. Содержит белки, углеводы.
ГРЕЧКА, ОВСЯНАЯ, ПЕРЛОВАЯ, ЯЧНЕВАЯ - содержат железо, фолиевую кислоту.
ПШЕНО - обладает липотропным действием, препятствует отложению жира. Оказывает положительное влияние на работу печени.

Природная зона



Книжный уголок



Театральный и музыкальный уголок





Кухня - гостиная





Парикмахерская



Медицинский центр



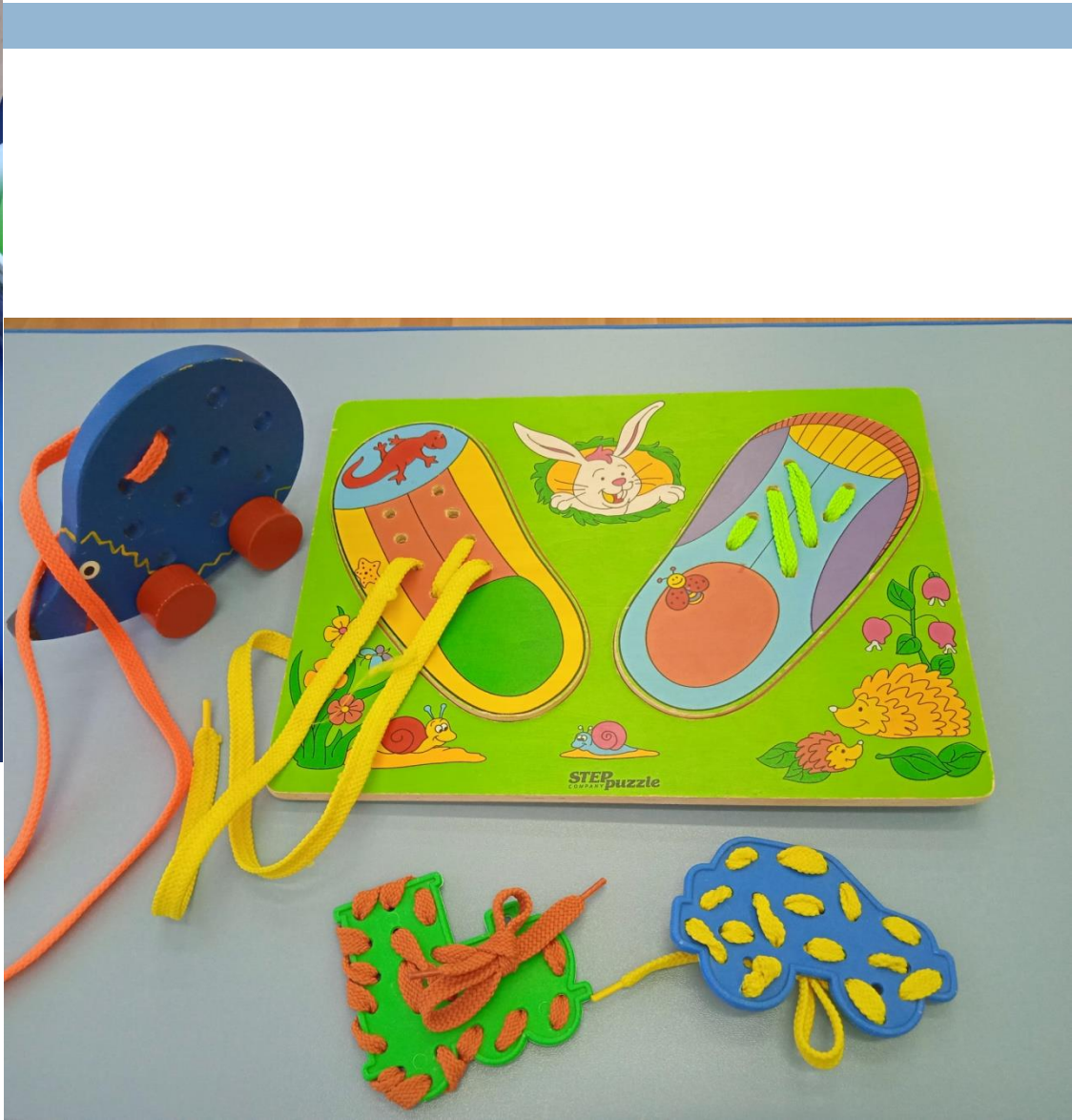
Гараж





Дидактические игры





Конструкторы



Оформление

