

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 3 р.п. Семибратово»

Папка – передвижка

«Безопасное лето»



Автор: Реброва Татьяна Николаевна

Май 2024 год

Уважаемые родители!

Рекомендация по приобретению самокатов!

Досуг малыша имеет огромное значение для его развития. Если ребенку до года достаточно игрушек и детской коляски, для гармоничного развития деток постарше требуется спортивный инвентарь. Например, самокат. Расскажем, как выбрать самокат для ребенка и как им пользоваться.



Самокат — это простая конструкция из подставки для ног, двух (трёх или четырёх) колес и руля по типу велосипедного. Базовая конструкция может быть дополнена ножным или ручным тормозом, звуковым и световым сигналом.

Возможно наличие стойки для парковки.

В движение его можно привести, отталкиваясь одной ногой от поверхности земли.

При наборе скорости малыш ставит обе ножки на подставку и едет стоя, удерживая равновесие и управляя движением самоката с помощью руля.

Несмотря на простоту конструкции, классификация самокатов для детей весьма обширна.

Какие бывают самокаты для детей

По количеству колес	<ul style="list-style-type: none">• четырехколесная модель устойчива, имеет широкую платформу, малыш может даже сидеть на таком самокате;• трехколесная модель устойчива, более маневренная и позволяет развить большую скорость (выпускается с двумя подставками для ножек или с одной, базовой);• двухколесная модель наиболее маневренна, способна развивать высокую скорость, для катания на ней ребенку потребуется определенная сноровка
По материалу	<ul style="list-style-type: none">• металлические: более прочные, долговечные и надежные,• пластмассовые: легкие и подходят для самых маленьких
По диаметру колес	125–200 мм, чем шире колесо, тем больше устойчивость и меньше скорость движения
По материалу колес	<ul style="list-style-type: none">• каучук,• искусственный каучук,• вспененная резина,• стандартные резиновые воздушные камеры,• пластмассы
По назначению	<ul style="list-style-type: none">• развлекающие,• стандартные,• гоночные,• самокаты для мамы и ребенка
По типу модели	<ul style="list-style-type: none">• складывающиеся,• статические
По типу привода	<ul style="list-style-type: none">• велоприводные (две подставочки),• электросамокаты (с аккумулятором),• мотосамокаты (с платформой)
По проходимости	Самые простые модели можно эксплуатировать на чистой сухой дороге с асфальтным покрытием. Модели с большей проходимостью рассчитаны на грунтовые и песчаные дороги, могут быть использованы на неровной и

По весу

Самокаты для детей имеют массу от 1,5 до 6 кг. Она зависит от конструкции и материала

Преимущества

Физическое развитие. Катание на самокате даёт физическую нагрузку среднего уровня.

Оно способствует тренировке всех групп мышц, развитию координации. У ребенка учащается дыхание и сердцебиение, происходит насыщение крови кислородом и питание всех тканей организма.

Социализация. Малышу на самокате проще найти друзей. Так он с раннего возраста обретает навыки общения, социализируется. Детки постарше устраивают соревнования в самокатном спорте. Ребенок ощущает себя частью коллектива и принадлежность к группе спортсменов на самокатах.

Недорогой досуг. Даже хороший самокат для ребенка стоит сравнительно недорого по сравнению с иными видами досуга. А прослужит он несколько лет.

Недостатки

Опасность. Как и любой спортивный инвентарь, самокат может представлять угрозу для малыша. Ребенок может упасть и травмироваться, не справиться с управлением и угодить под автомобиль. Чтобы минимизировать риск, стоит провести обучение и инструктаж по технике безопасного катания.

Противопоказания. Самокат противопоказан, если ребенок имеет проблемы с опорно-двигательной и дыхательной системами, страдает сосудистыми заболеваниями.

Рекомендовано посоветоваться с педиатром о целесообразности покупки самоката.

Выбираем подходящую модель

Как выбрать ребенку самокат и не ошибиться?

Прежде всего, руководствуйтесь возрастными особенностями малыша. Самокат для ребенка 2 лет существенно отличается от транспорта для семилетки. Для малышек лучше всего выбирать трехколесные или четырехколесные модели. Для деток постарше – двухколесные.

Материал. От материала зависит прочность и вес изделия. Для малышек лучше выбирать пластиковые модели – они лёгкие и не позволяют развивать большую скорость. Детки постарше обрадуются прочному металлическому самокату.

Колеса. Чтобы сделать правильный выбор, оцените местность, где ребенок будет кататься

Для ровных дорог хороши самокаты с полиуретановыми маленькими колесиками.

Резиновые колеса большего диаметра имеют большую проходимость, подходят для грунтовых и песчаных дорог. Спортивные модели оснащены качественными колесами из натурального или искусственного каучука. Естественно, такие изделия дороже.

Для малышей подойдут самокаты с колесами из вспененной резины. Они не способны развивать большую скорость, устойчивы и сглаживают вибрацию от неровностей.

Количество колес. Стандартные самокаты для деток оснащены двумя или тремя колесами. Реже встречаются модели с колесами в количестве четырех штук. Двухколесные подходят для деток постарше, освоившим науку езды на самокате. Трехколесный самокат для детей можно дарить ребенку от 2 лет и старше. Как правило, к 5 годам малыш желает получить более скоростную двухколесную модель. Однако трехколесному электросамокату или спортивной мотомодели будет рад даже школьник. Что касается четырехколесной модели, она подойдет для самых маленьких, девочек, а также для мам с малышами.

Как правильно лечить затяжной насморк у ребенка? Если заложенность носа у ребенка длится больше 7 дней — такой насморк считается **ЗАТЯЖНЫМ!**

Он не только плох сам по себе, но и грозит неприятными последствиями — ринит, гайморит.

Для борьбы с симптомами наиболее эффективны комплексные растительные.

Велосамокат, мотосамокат, электросамокат? На ваше усмотрение. Электросамокаты не требуют физических усилий при езде, это развлекательное средство передвижения. Мотосамокаты подходят для деток постарше. Обычный велосамокат – это самая демократичная по цене и универсальная модель.

Самокат для мамы и ребенка.

Модель устойчива, преимущественно оснащена тормозной системой. Для ребенка имеется подвесной держатель (до 6 месяцев), сидение спереди (от 6 месяцев до 2–3 лет), дополнительные ручки (от 2 лет). Это отличное средство передвижения, позволяющее маме оперативно привести фигуру в порядок, а малышу получить удовольствие от катания.

Такого рода самокаты могут быть и гибридными (самокат-коляска).

Правила покупки самоката

- самокат следует покупать в сертифицированных магазинах у проверенных производителей инвентаря;
- он должен иметь все документы – сертификат качества, сертификат соответствия, инструкцию по эксплуатации на русском языке;
- модель должна сопровождаться гарантией, чем её срок больше, тем лучше;
- при покупке нужно осмотреть самокат на наличие видимых дефектов. Не приобретайте изделие с дефектами даже со скидкой. Это может стоить здоровья вашего ребенка;
- минимальная высота руля должна быть на уровне пояса ребенка. Сантиметровой лентой измерьте рост малыша от пяток и до пояса;

- в магазине прокатите самокат. Он не должен шататься и издавать различные звуки, скрежетать, колеса должны идти ровно.

Самокат – отличный помощник в развитии физической силы и выносливости ребенка.

Он тренирует тело и дух, помогает стать частью компании детей. Это прекрасное средство передвижения и развлечения для любого ребенка.

