

«УТВЕРЖДАЮ»

Начальник управления образования
администрации Ростовского
муниципального района

Людмила
« 06 » *сентября*
_____ 2020 г.



«СОГЛАСОВАНО»

Президент Некоммерческого
партнерства «Спортивного клуба
«Буревестник – Верхняя Волга»

_____ А.А. Иванова
« ____ » _____ 2020 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне»
«Младше всех»

г. Ростов, 2020

I. ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ

1.1. Фестиваль по Всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу «Готов к труду и обороне» «Младше всех» среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений Ростовского муниципального района (далее – Фестиваль ГТО) проводится с целью пропаганды здорового образа жизни, проведения тестирования по Всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу «Готов к труду и обороне» (далее – ВФСК ГТО) с последующим представлением воспитанников, успешно прошедших тестирование, на знаки отличия комплекса ГТО.

1.2. Задачи Фестиваля ГТО:

- проведение практического тестирования среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений I возрастной группы (от 6 до 8 лет);
- популяризация ВФСК ГТО и здорового образа жизни среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений;
- совершенствование массовой физкультурно-спортивной и оздоровительной работы среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений.

1.3. Тестирование проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов ВФСК ГТО, утвержденными приказом Минспорта России от 19.07.2017 г. № 542 «Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на 2018-2021 годы» (далее - государственные требования), с постановлением правительства Ярославской области от 16.05.2018 г. № 360-п «О реализации в 2018-2020 годах межведомственного регионального проекта по организации тестирования и проведения мониторинга уровня физической подготовленности обучающихся образовательных организаций Ярославской области».

II. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

2.1. Участники Фестиваля ГТО – воспитанники дошкольных образовательных учреждений, в возрасте от 6 до 8 лет (I возрастная группа). Возрастная группа ВФСК ГТО определяется в соответствии с полным количеством лет, на дату проведения Фестиваля ГТО.

2.2. Фестиваль ГТО проводится в 2 этапа (Приложение № 3):

I этап – виды испытаний (тестов), рекомендуемые для выполнения в залах или крытых спортивных площадках, разработанные в соответствии с государственными требованиями;

II этап – виды испытаний (тестов), рекомендуемые для выполнения на лыжных трассах или пересеченной местности, разработанные в соответствии с государственными требованиями.

2.3. Дата, время и место проведения Фестиваля ГТО:

I этап – до 22 марта 2020 года включительно;

II этап – до 22 марта 2020 года включительно.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ ФЕСТИВАЛЯ

3.1 Общую организацию Фестиваля ГТО осуществляют управление образования администрации Ростовского муниципального района.

3.2. Непосредственное проведение тестирования в рамках Фестиваля ГТО организуют главные судейские коллегии, сформированные из числа судей мест тестирования, согласованные с РЦТ.

IV. ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ ФЕСТИВАЛЯ

4.1. Дошкольное образовательное учреждение, принявшее решение об участии в Фестивале ГТО (далее – ДОУ):

- информирует муниципальные органы управления образованием об участии в Фестивале ГТО;

- информирует обучающихся, их родителей (законных представителей) о сроках проведения Фестиваля ГТО и необходимости заполнения ими заявления на прохождение тестирования по ВФСК ГТО (Приложение 2);

- оформляет коллективную заявку (Приложение 3) и направляет её администратору места тестирования.

4.2. Администратор места тестирования направляет коллективную заявку в РЦТ для проверки и подтверждения участника Фестиваля не позднее, чем за 14 дней до начала тестирования (Приложение 3). Коллективные заявки администраторы мест тестирования направляют в адрес электронной почты: alx_burevestnik@mail.ru.

На основании данного документа между РЦТ, судьями главной судейской коллегии и судейских бригад, задействованными в проведении Фестиваля ГТО, заключаются договоры возмездного оказания услуг.

V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

5.1. К участию в Фестивале ГТО допускаются воспитанники ДОУ в возрасте от 6 до 8 лет (I возрастная группа).

5.2. В день проведения Фестиваля ГТО:

- официальный представитель ДОУ предоставляет подлинник Коллективной заявки с отметкой медицинского работника о наличии основной медицинской группы напротив каждого участника;

- родитель (законный представитель) предоставляет в ДОУ:

- заявление на участие в тестировании (с разрешением родителей на использование персональных данных);

- медицинскую справку (если соответствующей отметки нет в Коллективной заявке);

- скриншот с личного кабинета участника тестирования, находящегося на сайте gto.ru (допускается печатная копия, фотокопия или возможность идентификации с мобильного телефона);

- документ, удостоверяющий личность (свидетельство о рождении).

VI. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

6.1. Расходы на проведение Фестиваля ГТО (оплата судей, администраторов мест тестирования, медицинское обеспечение) несет НП «СК «Буревестник-ВВ»» из средств областного бюджета Ярославской области, выделяемых ДФКСиМП.

6.2. Оплата труда администраторов мест тестирования производится в соответствии с Порядком расчета оплаты труда и поощрения специалистов,

задействованных в тестировании в местах тестирования, созданных на базе образовательных организаций.

6.3. Оплата труда судей производится в соответствии с постановлением Правительства Ярославской области от 28.06.2018 № 475-п «О внесении изменений в постановление Правительства области от 20.04.2010 № 229-п «Об утверждении Порядка финансирования за счет средств областного бюджета и норм расходов при проведении физкультурных и спортивных мероприятий Ярославской области и признании утратившим силу постановления Администрации области от 25.09.2006 №201-а».

6.4. Оплата труда медицинских работников при проведении отдельных частей Фестиваля ГТО не на базе образовательных организаций или во внерабочее время производится в соответствии с Порядком расчета оплаты труда и поощрения специалистов, задействованных в тестировании выпускников в местах тестирования, созданных на базе образовательных организаций по согласованию с РЦТ. Медицинские работники государственных медицинских организаций, на территории, обслуживания которых находятся образовательные организации, задействованные в тестировании участников Фестиваля ГТО, выполняют свои обязанности в рабочее время.

6.5. Расходы по направлению участников (проезд до места проведения и обратно) обеспечивают направляющие организации.

VII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

7.1. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

7.2. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 01.03.2016 №134 н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

ЗАЯВЛЕНИЕ

**на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)**

№	Наименование	Информация
1.	Фамилия, Имя, Отчество	
2.	Пол	
3.	УИН	
4.	Дата рождения	
5.	Спортивное звание	
6.	Спортивный разряд с указанием вида спорта	

Я, _____
являюсь законным представителем несовершеннолетнего _____
_____ года рождения,
(ФИО)

настоящим даю согласие:

- на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) моим ребенком _____
(ФИО)

- на обработку в Региональном центре тестирования по адресу: г. Ярославль, ул. Салтыкова-Щедрина, 21, оф. 204 моего ребенка персональных данных в рамках организации тестирования по видам испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Я даю согласие на использование моих и моего ребенка персональных данных в целях:

- корректного оформления документов, в рамках организации тестирования по видам испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке, предусмотренным действующим законодательством.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих и моего ребенка персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с персональными данными моего ребенка, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по своей воле и в интересах своего ребенка.

Дата: _____ Подпись _____ / _____ /

Расшифровка

КОЛЛЕКТИВНАЯ ЗАЯВКА*

на участие в фестивале по Всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО) среди обучающихся общеобразовательных организаций Ярославской области

_____ (наименование образовательной организации)

_____ (степень, возрастная категория)

№№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	УИН	Спортивный разряд/звание**	Роспись в проведении инструктажа по технике безопасности при проведении физкультурных и спортивных мероприятий		Медицинская группа *** (отметка ставится только для участников основной медицинской группы)
					участник	Проводивший инструктаж	
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							

Всего допущено к участию в тестировании по ВФСК ГТО в рамках Фестиваля _____ (_____) человек
цифрами прописью

Врач (медицинский работник) _____ / _____ /
М.П.

Организатор работы по комплексу ГТО _____ / _____ /

Руководитель образовательной организации _____ / _____ /
М.П.

_____ дата

Примечание:

* - заполняется отдельно для каждой ступени, мальчиков/юношей и девочек/девушек

** - вместе с коллективной заявкой предоставляется выписка из приказа организации, издавшей приказ о присвоении спортивного разряда/звания

***- отметка (группа и печать врача) ставится напротив каждого участника основной медицинской группы

ПЕРЕЧЕНЬ ИСПЫТАНИЙ ФЕСТИВАЛЯ

Программа Фестиваля включает:

I. Выполнение нормативов I ступени комплекса ГТО

1. Бег 30 м (мальчики, девочки).

Бег на 30 м выполняется с высокого старта. Участники стартуют по 2 - 4 человека.

2. Прыжок в длину с места (мальчики, девочки).

Участник принимает ИП: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками допускается. Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания любой ногой до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника. Участнику предоставляются три попытки.

В зачет идет лучший результат.

Ошибки (попытка не засчитывается):

- 1) заступ за линию отталкивания или касание ее;
- 2) выполнение отталкивания с предварительного подскока;
- 3) отталкивание ногами поочередно.

3. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (мальчики, девочки).

Участник занимает ИП: вис лежа лицом вверх хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, голова, туловище и ноги составляют прямую линию, пятки могут упираться в опору высотой до 4 см.

Высота грифа - 90 см. Для того чтобы занять ИП, участник подходит к перекладине, берется за гриф хватом сверху, приседает под гриф и, держа голову прямо, ставит подбородок на гриф перекладины. После чего, не разгибая рук и не отрывая подбородка от грифа, шагая вперед, выпрямляется так, чтобы голова, туловище и ноги составляли прямую линию. Помощник спортивного судьи подставляет опору под ноги участника. После этого участник выпрямляет руки и занимает ИП. Из ИП участник подтягивается до подъема подбородка выше грифа перекладины, затем опускается в вис и, зафиксировав на 0,5 с ИП, продолжает выполнение испытания (теста).

Ошибки (попытка не засчитывается):

- 1) подтягивание с рывками или с прогибанием туловища;
- 2) подбородок не поднялся выше грифа перекладины;
- 3) отсутствие фиксации на 0,5 с ИП;
- 4) поочередное сгибание рук.

4. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (мальчики, девочки).

Выполнение сгибания и разгибания рук в упоре лежа на полу, может проводиться с применением «контактной платформы», либо без нее. Участник занимает ИП: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Участник, сгибая руки, касается грудью пола или «контактной платформы» высотой 5 см, затем, разгибая руки, возвращается в ИП и, зафиксировав его на 0,5 с, продолжает выполнение испытания (теста). Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом спортивного судьи в ИП. Ошибки (попытка не засчитывается):

- 1) касание пола коленями, бедрами, тазом;
- 2) нарушение прямой линии «плечи - туловище - ноги»;
- 3) отсутствие фиксации на 0,5 с ИП;
- 4) поочередное разгибание рук;
- 5) отсутствие касания грудью пола (платформы);
- 6) разведение локтей относительно туловища более чем на 45 градусов.

5. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу (мальчики, девочки).

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами выполняется из исходного положения: стоя на полу, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см. Участник выступает в спортивной форме, позволяющей спортивным судьям определять выпрямление ног в коленях. Участник по команде выполняет два предварительных наклона. При третьем наклоне касается пола пальцами или ладонями двух рук и удерживает касание в течение 2 с. Ошибки (испытание (тест) не засчитывается):

- 1) сгибание ног в коленях;
- 2) удержание результата пальцами одной руки;
- 3) отсутствие удержания результата в течение 2 с.

6. Метание теннисного мяча в цель (мальчики, девочки).

Для метания теннисного мяча в цель используется мяч весом 57 г. Метание теннисного мяча в цель производится с расстояния 6 м в закрепленный на стене гимнастический обруч диаметром 90 см. Нижний край обруча находится на высоте 2 м от пола. Участнику предоставляется право выполнить пять попыток. Засчитывается количество попаданий в площадь, ограниченную обручем. Ошибка (попытка не засчитывается): - заступ за линию метания.

7. Смешанное передвижение на 1 км.

Смешанное передвижение состоит из бега, переходящего в ходьбу в любой последовательности. Проводится по слабопересеченной местности. Место старта может находиться на стадионе. Начинать испытание можно как с позиции низкого, так и высокого старта. Максимальное количество участников забега 20 человек.

8. Поднимание туловища из положения лежа (мальчики, девочки).

Поднимание туловища из положения лежа выполняется из ИП: лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий (за 1 мин.), касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в ИП.

Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Для выполнения тестирования создаются пары, один из партнеров выполняет упражнение, другой удерживает его ноги за ступни и голени. Затем участники меняются местами.

Ошибки:

- 1) отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- 2) отсутствие касания лопатками мата;

- 3) пальцы разомкнуты "из замка";
- 4) смещение таза.

9. Бег на лыжах на 1 км

Попеременный двухшажный ход является основным способом передвижения, изучению которого в школе уделяется основное внимание. Он очень часто применяется при передвижении на лыжах в разнообразных условиях скольжения и рельефа местности и имеет большое прикладное значение. Наиболее эффективен этот ход на равнине при плохих и средних условиях скольжения, в том числе на пологих подъемах при любом скольжении, а также на подъемах большой крутизны, при хороших и отличных условиях скольжения и сцепления лыж со снегом.

В цикл движений попеременного двухшажного хода входят два скользящих шага и сопровождающие их толчки разноименными палками.