

Заведующая МДОУ «Детский сад №3 р.п. Семибратово»

Утверждаю

В. Шустрова/



Режим дня для возрастных групп

Режимные моменты	Группа раннего возраста (1-2 лет; 2-3 года)	Группа младшего дошкольного возраста (3-4 года)	Группа среднего дошкольного возраста (4-5 лет)	Группа старшего дошкольного возраста (5-6 лет)	Группа старшего дошкольного возраста (6-7 лет)
Прием детей: осмотр, работа с родителями (законными представителями), индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей: игры	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Совместная деятельность детей и взрослого: гимнастика	8.10.-8.15	8.10.-8.20	8.10.-8.20	8.10.-8.20	8.10.-8.20
Совместная деятельность детей и взрослого: личная гигиена, подготовка к завтраку	8.15.-8.30.	-	-	-	-
Самостоятельная деятельность детей: подготовка к завтраку	-	8.20-8.30	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35
Завтрак	8.30-8.45	8.30-8.45	8.35-8.50	8.35-8.50.	8.35-8.50.
Совместная деятельность детей и взрослого: личная гигиена, игры, подготовка к ООД	8.45-9.10	-	-	-	-
Самостоятельная деятельность детей: личная гигиена, игры, подготовка к ООД	-	8.45-9.10	8.50.-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.10-9.19	9.00-10.15	9.00 -9.20	9.00-10.20	9.00-9.30
		Перерыв 9.15.-9.30	Перерыв 9.20.-9.30	Перерыв 9.20.-9.30.	Перерыв 9.30.-9.40.
		9.30.-9.45	9.30.-9.50.	9.30. -9.55.	9.40.- 10.10
Совместная деятельность детей и взрослого: игры	9.19.-10.00	-	-	-	-
Самостоятельная деятельность детей: игры	-	9.45.-10.00	9.50.-10.00	9.20-10.00 (4дн/нед)	9.30.-10.00 (3дн/нед)
2-й завтрак	10.00.-10.10.	10.00-10.10.	10.00-10.10.	10.00-10.10.	10.10-10.20.
Совместная деятельность детей и взрослого: личная гигиена, игры, подготовка к прогулке	10.10.-10.20.	-	-	-	-
Самостоятельная деятельность детей: игры, подготовка к прогулке	-	10.10.-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.20.-10.30.
Прогулка	10.20.-11.20.	10.20.- 11.30	10.20.-12.10	10.20.-12.20	10.30.-12.30
Совместная деятельность детей и взрослого: возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду	11.20-11.30	-	-	-	-

Самостоятельная деятельность детей: возвращение с прогулки, личная гигиена, игры, подготовка к обеду	-	11.30-11.45.	12.10-12.20.	12.20.-12.30	12.30.-12.40
Обед	11.30.-11.50.	11.45.-12.05.	12.20.-12.40.	12.30 -12.50	12.40 -13.00
Совместная деятельность детей и взрослого: личная гигиена, подготовка ко сну	11.50.-12.00	-	-	-	-
Самостоятельная деятельность детей: личная гигиена, подготовка ко сну	-	12.05.-12.15.	12.40.-12.50.	12.50.-13.00	13.00.-13.10
Сон	12.00-15.10	12.15-15.00	12.50.-15.05	13.00-15.05	13.10-15.10
Самостоятельная деятельность детей: постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры, личная гигиена	15.10-15.30	15.00-15.20	15.05-15.20	15.05-15.15	15.10-15.15
Организованная образовательная деятельность	15.30.-15.39.	-	-	15.15.-15.40. 1д/нед	15.15.-15.45. 3д/нед
Совместная деятельность детей и взрослого: игры, индивидуальная работа, личная гигиена, подготовка к полднику	15.39.-16.00	15.20.-16.00	15.20.-16.00	15.40.-16.00	15.45.-16.00
Полдник	16.00.-16.20	16.00.-16.20	16.00.-16.20	16.00.-16.20	16.00.-16.20
Совместная деятельность детей и взрослого: личная гигиена, игры, подготовка к прогулке	16.20.-16.30.	-	-	-	-
Самостоятельная деятельность детей: личная гигиена, игры, подготовка к прогулке	-	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
Прогулка, Работа с родителями, уход детей домой.	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30
Максимальная нагрузка ООД в течение дня	18 мин	30 мин	40 мин	45 мин 70 мин (1д/нед)	90 мин
Продолжительность прогулки	2 ч	2 ч 10 мин	2 ч 50 мин	3 ч	3 ч
Продолжительность дневного сна	3 ч 10 мин	2 ч 45 мин	2 ч 15 мин	2 ч 5 мин	2 ч 5 мин