

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 3 р.п. Семибратово»

ПРИКАЗ

от 02.09.2020 г.

№ 52/3-о.д.

Об утверждении Режима занятий
обучающихся в учреждении

В соответствии с частью 2 статьи 30, Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить прилагаемый Режим занятий обучающихся в учреждении.
2. Разместить настоящий приказ на официальном сайте учреждения в течение десяти рабочих дней со дня издания настоящего приказа.
3. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Заведующий:



/ В.Г. Шустрова/

Приложение
к приказу заведующего
от 02.09.2020 г. № 52/3-о.д.

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ МДОУ «Детский сад № 3 р.п. Семибратово»

1. Режим занятий воспитанников Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 3 р.п. Семибратово» разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 15.05.2013 № 26,
- Уставом МДОУ «Детский сад № 3 р.п. Семибратово».

2. Режим работы учреждения:

пятидневная рабочая неделя с 10.5 - часовым пребыванием;

часы работы – с 07.30 до 17.30 часов;

выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

3. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

4. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

5. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

6. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулки организуются 2

раза в день: в первую половину дня и во второй половине дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

7. Прием пищи организуется с временным интервалом в 3 – 4 часа.

8. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 – 12,5 часа. Для детей от 1 года до 1,5 года дневной сон организуется дважды в первую и вторую половину дня общей продолжительностью до 3,5 часов. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов. Для детей от 3 до 7 лет на дневной сон отводится 2 – 2,5 часа.

9. На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.

10. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет составляет 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8 – 10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

11. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет составляет 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет – 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет – 30 минут.

12. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а для детей старшего дошкольного возраста (5-6 и 6-7 лет) – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

13. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

14. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, и т.п.

15. Формами двигательной деятельности детей в МДОУ являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, плавание, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах, и другие. В объеме двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы МДОУ.

16. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 – 3 раза в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию для детей:

- от 1 года до 1 года 6 месяцев составляет 6 – 8 минут,
- от 1 года 7 месяцев до 2 лет – 8 – 10 минут,
- от 2 лет 1 месяца до 3 лет – 10-15 минут.

17. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- для детей младшего дошкольного возраста – 15 мин.,
- для детей среднего дошкольного возраста – 20 мин.,
- для детей старшего дошкольного возраста (5-6 лет) – 25 мин.,
- для детей старшего дошкольного возраста (6-7 лет) – 30 мин.

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

18. Режим посещения ребенком МДОУ «Детский сад № 3 р.п. Семибратово» устанавливается договором об образовании, заключаемым между дошкольным образовательным учреждением и родителями (законными представителями) ребёнка.

19. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

Принят с учётом мнения
Совета родителей
Протокол от 02.09.2020 № 1

Всего прошито, пронумеровано
и скреплено печатью

5 (пять) листов

информации (протокол) Заведующий

Должность И.И. / В.Г. Шустрова /

Подпись И.И. Шустрова /

« 08 » 09 2010 г. М.П.

