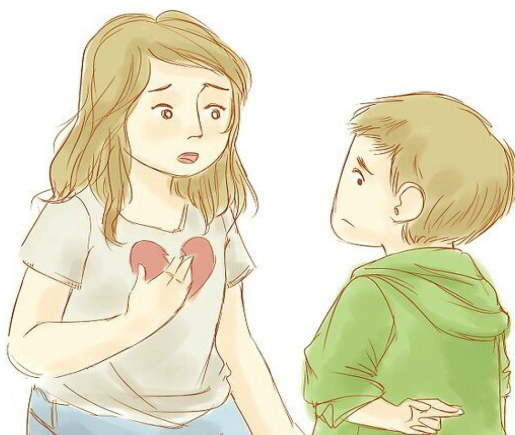


Консультация «Как воспитать ребёнка честным»

Воспитание честности в детском возрасте является сложной, но чрезвычайно важной задачей. Родители часто не понимают, как реагировать на ложь, а дисциплинарные методы не всегда решают проблему. Если вы хотите, чтобы ребенок доверял вам, отвечал за свои поступки, строил справедливые отношения, помогите ему осознать, что такое искренность и проведите четкую границу между правдой и обманом.



Первые признаки лжи можно заметить у ребёнка ещё в раннем детстве, но часто это бывает не ложь, а игра воображения. Малыши фантазируют, выдумывают невероятные истории, в которые сами же верят, а потому и рассказывают эти истории совершенно искренне.

В раннем возрасте детское сознание ещё с трудом различает реальность от фантазий, отсюда и появляются разнообразные фантастические истории, часто свидетельствующие о мечтах ребёнка.

Взрослым должно быть понятно, что ничего плохого в детских фантазиях нет, ведь они не приносят никакого вреда окружающим, а даже, порой, делают интереснее их жизнь. Фантазии могут нанести вред ребёнку в том случае, если полностью захватят его сознание и приведут к уходу от реальности.

Почему дети врут?

Главные причины детской лжи следующие:

- страх перед наказанием со стороны родителей;
- подражание лжи взрослых, в том числе - родителей;
- попытки избежать неодобрения или насмешки;
- желание добиться похвалы от родителей, привлечь их внимание даже через ложь;
- попытки скрыть явную свою вину;
- желание уберечь нервы родителей от нежелательной правды;

- преувеличение своих достижений из желания казаться старше или лучше других в глазах окружающих, своих друзей, желание добиться признания от сверстников;
- психологическая защита от разочарований и переживаний при заниженной самооценке.

Если ребёнка часто наказывают, вполне естественно, что он будет стремиться скрывать от родителей свои неблагоприятные проступки. И чем больше будет этот страх наказания, тем более изощённо будет врать ребёнок, скрывая их.

Как предотвратить ложь ребенка?

Показывайте пример честности. Главное правило семейного воспитания – быть образцом поведения для своего ребенка. Любое рассуждение о честном образе жизни, морали и правильных поступках разбиваются о ваш личный пример, которые дети видят каждый день. Если же вам все-таки пришлось соврать, а ваш ребенок был рядом, то обязательно объясните ему причину своего поступка. Не бойтесь признаться, что совершили ошибку, и вам самим очень неприятно.

Вознаграждайте честность. Искренность – всегда лучшая политика, найдите способ показать ребенку свою благодарность, даже если это будет простое «спасибо». Если он честно признал свою вину, покажите радость: «Я очень горжусь тобой, потому что ты рассказал правду!»

Объясните, что врать – невыгодно. Обсудите с ребенком, как важно быть честным и что люди могут утратить доверие и даже разочароваться в человеке, который им постоянно врет.

Доверяйте детям. Для ребенка очень важно чувствовать, что близкие люди ему верят. Как правило, он стремится всеми силами оправдать это доверие. Если же дети сталкиваются с напрасными обвинениями во лжи, то вскоре совсем перестанут говорить правду.

Не закладывайте в детях негативную модель поведения, постоянно напоминая об их предыдущих ошибках. Если вы будете ежедневно повторять ребенку перед детским садом: «Пусть только воспитатель сегодня пожалуется на тебя», «Только попробуй сегодня кого-нибудь ударить», то подобными фразами вы сами спровоцируете его на эти поступки. Объясните, что не сомневаетесь в его силах: «Веди себя хорошо – ты с этим справишься. Ты у меня молодец!» Ребенок обязательно вам поверит, и нужды во лжи с его стороны просто не будет.