

Консультация «Мой агрессивный ребёнок»

Детская агрессия – это явление, связанное с психологическими особенностями человека на каждом возрастном этапе развития. Родителям, для того чтобы агрессия не стала устойчивой личностной чертой ребенка, следует разбираться в этих особенностях. Агрессивным часто называют ребенка, который дерется, причиняет боль другим детям, взрослым. Специалисты же склонны разделять такие понятия, как агрессивное поведение в той или иной ситуации и агрессивный ребенок (где агрессивные проявления считаются личностной чертой).



В младенчестве дети бьют игрушками своих родителей, отбирают понравившуюся игрушку у другого ребенка, при этом могут толкаться, кусаться, царапаться, дразнить. Чем старше они становятся, тем чаще речь и действия могут заменяться на угрозы, ругательства, оскорбления либо сопровождать ими свои действия. У одних детей такое поведение возникает чаще, чем у других, и окружающие называют их агрессивными. Хотя при правильной реакции родителей такое поведение может со временем исчезнуть и замениться более приемлемым в обществе. При неправильном отношении агрессивное поведение закрепится и станет характерным для ребенка, и тогда он вполне оправдает мнение окружающих о себе как об агрессивном ребенке.

Поведение маленького человека формируется по мере его взросления из двух составляющих:

- 1) заимствованный от окружающих пример (все что "Я" вижу, слышу)
- 2) личный (жизненный) опыт, накопленный путем проб и ошибок по мере взросления.

Специалисты выделяют *внешние* и *внутренние* причины детской агрессивности.

Внешние причины

1. Частые домашние конфликты, после чего дети копируют поведение взрослых, у таких детей отсутствуют хорошие примеры для подражания.

2. Телесные наказания — «подзатыльники» и «шлепки» — самый надежный метод вырастить агрессора. Такой ребенок в будущем всегда будет отыгрываться на

окружающих, каждый удар родителей приходится на самооценку малыша, такое воспитание способствует формированию жесткой личности.

3. Постоянная критика малыша, равнодушное к нему отношение со стороны взрослых.

4. Жестокие игры и мультфильмы — важно следить за тем, что смотрит малыш, какими играми увлекается. Потасовки и ссоры на экране могут перейти в жизнь.

5. Авторитарный стиль воспитания ребенка.

6. Безразличное отношение к агрессивному поведению, что является скрытым поощрением.

7. Открытое поощрение агрессии ребенка, гордость за мужественное поведение.

Внутренние причины

1. Состояние здоровья — физическое самочувствие может оказывать сильное влияние, могут повыситься утомляемость и возбудимость, на фоне чего учащаются вспышки агрессии.

2. Социальная изоляция — находясь в детском саду, ребенок может ощущать неприятие остальных, испытывать необходимость в защите, завоевывать уважение часто приходится с помощью кулаков.

3. Избалованность — избыточная конфликтность может стать признаком эгоизма и неумения добиться своих целей стандартными способами, неудовольствие поведением других детей может переходить в бурное возмущение и негодование.

4. Повышенная активность — подвижный ребенок может чаще других быть зачинщиком драк, так как ему просто некуда выплеснуть энергию.

Особенности агрессивного детского поведения в зависимости от возраста

Различают следующие этапы развития агрессивности:

1. 1,5-2 года — в этом возрасте малыш испытывает первые попытки заступиться за себя, он легко замахивается, может толкнуть другого, ткнуть его лопаткой. В этом возрасте продолжительные нотации могут не возыметь эффекта, родители должны сказать «это плохо» и воспрепятствовать дальнейшему развитию ссоры. Игра должна быть переведена в правильное русло, постепенно малыш научится справляться сам.

2. 3-4 года борьба ведется из-за места под солнцем, обладания той или иной игрушкой. У малыша уже есть понимание нежелательности конфликтов и необходимости самоконтроля, но на практике владеть эмоциями получается далеко не всегда. Отучить ребенка в четыре года пока просто — родители должны учить малыша просить разрешения, делиться, ждать очереди.

3. 5 лет — правила поведения уже хорошо известны, драки и конфликты используются в этом возрасте осознанно, это дает право командовать. Большую роль в данном случае играет авторитет взрослых и его негативное отношение к конфликтам. Правильное дипломатичное поведение должно обязательно поощряться, необходимо демонстрировать гордость, своевременно произнесенная одобрительная фраза может оказаться бесполезнее любых замечаний.

4. 6 лет и старше — драки используются с целью завоевания авторитета в коллективе, драчуны пытаются взять реванш за плохую учебу. В этот период начинаются групповые драки. Родители участников конфликта должны уметь находить его причину, разобраться в ситуации, при необходимости рекомендуется подключать педагогов, в том числе психологов.

Как реагировать родителям на агрессию ребенка?

Запомните важное правило: «Насилие порождает насилие». Если не хотите, чтобы ваш ребенок дрался, не показывайте ему негативный пример. Зная повадки своего ребенка, когда он рассержен, совсем не сложно догадаться, когда он начнет драться. Не нужно выжидать и спокойно смотреть на то, как он бьет Вас или другого человека. Предотвратите этот момент, придержите его руку, чтобы он не смог вас ударить.

Метод «Нельзя». Эффективен с детками от двух до шести лет. Главное правильно пользоваться этим методом. Если после каждого приступа агрессии просто повторять «нельзя» – это будет лишь пустой звук. Психологи рекомендуют пошаговую модель поведения в данной ситуации: Подойдите близко к ребенку и крепко возьмите его за запястье. Серьезно и глядя в лицо, скажите фразу: «Драться нельзя!». Не переигрывайте с суровостью, голос не повышайте, а говорите нейтрально. Главное дать понять, что это не наказание, а норма поведения, которую следует соблюдать. Не отпуская руки ребенка, молча отведите взгляд и сосчитайте до двадцати. Если он захочет заговорить с вами или вырваться: молчите и сохраняйте спокойствие. После этого повернитесь к нему лицом и повторите: «Драться нельзя!». Затем отпустите руку. Если малыш вас тут же ударил, повторите все с самого начала, не пропуская ни одного пункта.