

Консультация «Роль отца в воспитании ребёнка»

У современных семей сложился ошибочный стереотип: отец должен только добывать финансовые средства, содержать семью, оплачивать все желания, потребности и брать на себя все семейные расходы. И ребенок чуть ли не с рождения слышит от матери фразу: «Папа устал на работе, не мешай ему». Но малышу необходимо внимание и участие отца, он любит делиться с ним своими детскими проблемами. Ребенок хочет выразить свою нежность и любовь, а его тут же останавливают. Почему так важна роль отца в воспитании ребенка?



Психологи выделили самые важные **функции отца в воспитании и развитии детей**. К ним относят следующие:

1. *Физическое развитие.* Отец участвует в формировании двигательных навыков у детей до года. Мужчина в отличие от женщины не боится заниматься активными играми с таким крохой, причем оба (и отец, и малыш) получают от этого огромное удовольствие. Матери не стоит отбирать малыша у папы во время подкидываний вверх, катаний на плечах и других забав. Такие игры не только веселят ребенка, но и стимулируют физическое развитие – он быстрее научится ползать и ходить, а кроме всего прочего, у него с ранних лет будет формироваться и развиваться вестибулярный аппарат.
2. *Мышление.* Отец при желании может стать основным помощником в обучении ребенка разговаривать. Мама и бабушки в этом случае отодвигаются на второстепенный план с их «сюсюканьем». Мужчина, благодаря своей брутальности, разговаривает с крохой правильно и четко. Кроме этого, отец эффективней обучит ребенка разбираться в головоломках и конструкторах. Близкие контакты с папой помогают малышу развивать логическое, абстрактное и конкретное мышление.
3. *Баланс отношений ребенка и матери.* Ближе к 2 годам ребенку придется отдалиться от матери, которая присутствовала практически 24 часа в сутки в его жизни. Связано это может быть с отлучением от груди, выходом мамы на работу или оформлением самого крохи в дошкольное учреждение. Отцы

могут помочь малышу перебороть зависимость от матери. Психологи отмечают, что если мужчина берет на себя роль проводника ребенка в детский сад или инициатора переселения крохи в отдельную комнату, то процесс отделения от матери проходит менее болезненно.

4. *Социализация.* Отец предъявляет ребенку определенные требования, которые необходимо четко выполнять в обществе. Он учит малыша уважительно относиться к окружающим людям, правильно себя вести вне дома. В процессе воспитания именно от отца малыш узнает, что такое одобрение, порицание и наказание.
5. *Половая идентификация.* Поведение папы становится эталоном для мальчика. Мужественность, уверенность, уважение к женщинам – это главные черты, которые необходимо привить сыну. А вот дочери тесное общение с папой позволяет быстрее понять свою женскую роль в жизни.

Влияние отца на воспитание и развитие ребенка начинается в раннем детстве. Игры отцов с детьми отличаются от игр матерей. Они более активны, эмоционально насыщены. Имеются исследования, доказывающие, что дети, которые много времени проводили с папами, быстрее развиваются, растут более крепкими, меньше плачут, спокойнее реагируют на незнакомцев. Приобретенные навыки помогают ребенку, когда он входит в контакт со сверстниками. После игр с папой он знает, как создавать свою игру и реагировать на других, как отстаивать свои границы, как считывать сигналы других людей и как поддерживать свои эмоции на уровне, подходящем для веселой игры.

Зачастую дети, чьи отцы активно общаются со своими детьми, не критикуют, хвалят за достижения, сочувствуют при неудачах, имеют высокую успеваемость в школе и хорошие отношения со сверстниками.

Отец для ребенка является проводником в макросоциум. Он создает ребенку чувство безопасности. При активном участии отца в воспитании ребенка вырастает уверенный в себе, социально активный человек. Мальчик усваивает мужскую роль, ориентируясь на пример отца, девочка, ориентируясь на отца, усваивает модель поведения с мужчинами.

Рекомендации родителям при создании семьи

1. До рождения ребенка родителям необходимо обсудить, как они будут строить быт, как будут распределены обязанности в семье.
2. При рождении ребенка маме нужно активно включать отца в процесс ухода за ребенком. Часто мамы берут уход за ребенком на себя, боясь, что папа не справится. Напрасно, папа ребенка - взрослый мужчина, а не ребенок. Пусть он ухаживает за ребенком по-своему. В период ухода за малышом формируется связь ребенка с матерью и отцом. Отец – это не помощник мамы. Это равноправный член семьи, который так же активно участвует в становлении личности ребенка.
3. Никогда не выяснять личные отношения при ребенке.
4. Оба родителя должны быть равноправно включены в процесс воспитания. Важно создать доверительные отношения между взрослыми и детьми, которые создаются только при внимательном отношении друг к другу. В семьях, где открыто выражают любовь, принято выслушивать друг друга, уважать потребности каждого члена семьи, где к ребенку относятся как к личности с рождения, не возникает проблем с детьми. В таких семьях растут счастливые дети.