

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад общеразвивающего вида №3 р.п. Семибратово

Консультация для родителей «Организация досуга детей в выходные дни»



Составитель: педагог-психолог С.Ю. Громова

Организация досуга детей в выходные дни

Цель консультации – повышение педагогической грамотности родителей в области организации досуга, игровой и продуктивной деятельности детей дошкольного возраста.

Задачи:

1. Дать представление об основных игровых и продуктивных приемах организации досуга детей.
2. Представить цель и назначение игровой и продуктивной деятельности для интеллектуального и личностного развития детей.
3. Показать варианты совместной деятельности детей и родителей.

Досуг – это свободное время от основной деятельности, которым человек распоряжается по собственному усмотрению. Неумение содержательно и с пользой для себя и окружающих организовать досуг – показатель низкой культуры человека. С другой стороны, интересный досуг – средство всестороннего развития личности человека. К. Д. Ушинский писал: «Если человек не знает, что ему делать в часы досуга, то тогда портятся у него и голова, и сердце, и нравственность».

Досуг может быть разным: интересным и скучным; ярким и не очень. Организация досуга целиком зависит от каждого члена семьи, а от родителей – в большей степени. Если провести выходные у телевизора или перед компьютером, а детей предоставить самим себе, то такой досуг вряд ли будет способствовать полноценному отдыху и сплочению семьи.

Досуг – это не обязательно отдых, он может представлять собой активную деятельность. Раз досуг – деятельность, то это означает, что он не пустое времяпровождение. Это деятельность, осуществляемая по интересам и целям, которые ставит перед собой человек.

Чтобы в вашей семье досуг был интересным, полезным и запоминающимся, предлагаем несколько советов.

Идея № 1. Она же самая полезная!

Если погода благоприятствует, лучшее для выходного дня – прогулка. На прогулку можно взять и самых маленьких детей в колясках, и детей постарше. Главное, превратить обычный выход во двор во что-то большее. К примеру, устроить поход в лес или парк. Как вариант, при наличии бабушки или других родственников в деревне – съездить к ним в гости. Продумайте удобную и теплую экипировку, запаситесь достаточным временем, и – вперед!

Для детей также подойдет экскурсия выходного дня, маршрут можно продумать самим. Такое мероприятие принесет только пользу – и смена впечатлений, и свежий воздух, и развитие общего кругозора.

В выходные дни увеличьте продолжительность прогулок. Гуляйте с детьми и проводите прогулки с пользой. Прогулки в парк, на озеро, в лес будут способствовать физическому оздоровлению, насыщению новыми впечатлениями. Пешие прогулки – отличный способ понаблюдать за птицами, животными, насекомыми, деревьями, цветами, а в зимнее время – попробовать найти самый высокий сугроб или самую длинную сосульку, покормить птичек. Осенью можно собрать опавшие листья, объяснить ребенку, почему деревья сбрасывают свой наряд. Весной интересно понаблюдать за журчащими ручейками, набухшими почками, первыми цветами мать-и-мачехи. Можно поиграть в подвижные игры, поискать грибы, цветы, листья, шишки, камешки и др. Зимой хорошо прокатиться на лыжах, на коньках. Да и вообще покататься с горки на санках – эта забава придется по душе даже родителям. Летом можно прокатиться на велосипеде, освоить роликовые коньки.

Во время совместных прогулок нежелательно решать конфликты, так как это создает некую напряженную среду, которую дети непременно почувствуют.

Идея № 2. Кто ходит в гости по утрам?

Если погода сегодня не на вашей стороне, можно устроить гостевой день. Изначально обсудите, чем вы можете заняться вместе с ребёнком.

А заняться можно много чем! Выбор игрушек у современных детей обычно просто огромен! Собрать вместе дома из конструктора, устроить состязание машин, накормить кукол и уложить их спать... И это далеко не все, что можно придумать! Изначально увлеките детей игрой, посидите с ними какое-то время, помогите придумать правила. Когда вы увидите, что игра пошла – можете сменить смену деятельности. Иначе вы будете разрываться на части между детьми и столом.

Идея № 3. Сюрприз, сюрприз, да здравствует сюрприз!

Ваш ребенок проснулся рано утром в выходной день. А вам так хочется еще немного полежать... Долой сонную негу! Вы сегодня ведете ребенка в зоопарк. Или в цирк. В музей, в кино, в театр, или даже просто на концерт. Но... Он об этом еще не знает!

Итак, вы жестом фокусника достаете и показываете билеты... Ваш малыш удивлен. И вот уже ручки радости и веселья пробуждают вас от сна лучше холодной воды в лицо. Вы отправляетесь за впечатлениями!

Обязательно возьмите с собой фотоаппарат. Фотографируйте ребенка и фотографируйте вместе с ним – дайте возможность вашему чаду сделать несколько кадров.

Функция родителей заключается в том, чтобы до представления рассказать о том, куда они идут и какие там правила поведения. А после – поговорить с ребенком, развить его словарный запас. Кого ты видел в зоопарке? Как называется сцена у цирка? О чем был спектакль? Обсуждайте фильмы-мультфильмы.

Расскажите и о своих чувствах-эмоциях, так вы поможете ребенку лучше понимать себя.

Обязательно выбирайте представления по возрасту ребенка. Если он у вас впечатлительный, отдавайте предпочтение веселым легким представлениям. Вам подойдут места подальше от сцены. Если непоседливый – покупайте билеты поближе к выходу, чтобы если уж совсем расшалится – по-быстрому ретироваться.

Идея № 4. Спорт – наш друг!

Вы еще не были в бассейне или аквапарке? Не прыгали на батуте? Не ходили на фитнес всей семьей? Самое время начать! Польза от спортивного выходного неоценима как для вас, так и для подрастающего поколения. Даже если в вашем городе нет специального детского бассейна, можно всем вместе покататься на велосипедах. А еще есть ролики и коньки, а дома – обручи и фитболы.

Занимайтесь спортом. Любым. В любых условиях. Дома и на улице, или в спортивном комплексе. Дети обожают повторять все за взрослыми, и надо этим пользоваться, прививая с детства бережное отношение к здоровью.

Дома не забывайте о ежедневной зарядке. Делайте ее с удовольствием, и дети потянутся! Личный пример заразителен!

Идея № 5. Домашний выходной

Если вам не подходят вышеперечисленные способы провести свободный денек и вы решили оставаться дома, не унывайте. Дома тоже можно не скучать!

Творите! Придумайте с ребенком поделку-аппликацию. Вспомните и об известном и распространенном оригами. А можете просто сшить куколке платье или юбку или смастерить из спичечных коробков робота. Если ребёнок ещё плохо владеет мастерством рисования, можно предложить ему дорисовывать предметы, например, лучики солнышку, стебелёк цветку. И не страшно, если после рисования красками он испачкает одежду и руки. Зато совместный процесс творчества с мамой или папой доставит ему удовольствие.

Рисуйте! Попросите ваше чадо нарисовать семью. Вас обрадует полет фантазии ребенка!

Кулинарный поединок. Если у вас дети-школьники, проведите кулинарный поединок. Испеките оладушки или торт и дайте возможность детям приготовить что-то самостоятельно. А потом обсудите результаты за дружным чаепитием.

Настольные игры. Для обучения счету рекомендуется игра в магазин. Если вы учите цифры или проходите «десятки и единицы» – в игровой «взрослой» ситуации все это пройдет быстрее и веселее.

Почитайте книгу или вместе посмотрите хороший детский фильм. А если есть возможность – покажите или поиграйте в кукольный театр. Сказки детям лучше не читать, а рассказывать, так они лучше воспринимаются.

Изображайте животных при освещении лампы с помощью рук. В темной комнате на расстоянии двух метров от стены устанавливается и включается лампа. Ладони располагаются перед ней и на стене начинают появляться первые герои. Научите ребенка делать собачку, лисичку, волка и голубя. Это самое простое, что можно сделать с помощью рук.

Занимайтесь лепкой. Причём лепить, не только пластилином, но и использовать тесто. Тесто очень удобный материал для лепки. Оно пластичное, не пачкает руки. Если готовую поделку подсушить, а затем вместе с ребёнком раскрасить, получившаяся игрушка будет долго его радовать.

Игры в семейном кругу помогают не только весело и интересно провести время всем членам семьи, но и сближают их. Чем больше люди проводят времени вместе, тем ближе друг к другу они становятся, тем больше общего у них появляется.

Чем бы вы ни надумали заняться в выходной день с детьми, это должно нравиться и вам, и им. Родителям важно хоть на время выкинуть из головы все насущные проблемы и расслабиться.

Чаще общайтесь со своими детьми. Чтобы в понедельник утром на вопрос: «Как ты провел выходные?» ребенок с радостью рассказывал о том, как он помогал по дому, что нового узнал от мамы и папы и чтобы его глаза светились от воспоминаний о выходных днях.

Разнообразные игры в семейном кругу благотворно влияют на полноценное развитие ребенка и повышают его самооценку. Да и взрослым полезно иногда откинуть в сторону бытовые проблемы и ненадолго возвратиться в счастливое детство.

Неважно, во что и как вы будете играть. Самое главное, что это время вы будете проводить вместе, а не по разным комнатам перед компьютером или телевизором.

Проводите больше времени с ребёнком! Общайтесь, занимайтесь общим делом. Как важны эти драгоценные минуты проведённого вместе времени! Ребёнок будет благодарен вам.