

# БЕЛОЧКИ

**Лапки моем,  
Ушки моем,  
Моем носик,  
Моем хвостик.**

**Вот теперь мы все  
помыли,**

**Нас, конечно,  
похвалили.**

**И теперь мы чистые —  
Белочки пушистые!**

трем ладони одна о другую  
обеими ладонями поглаживаем уши  
центральной частью каждой ладони  
поочередно круговыми движениями  
поглаживаем нос

поочередно поглаживаем ладонями  
место, где должен быть хвостик

поднимаем руки, чуть согнутые в  
локтях, расправляем ладони и  
пальцы и подпрыгиваем





# НОВЫЙ ДОМ

**Строим-строим новый дом.  
Нам уютно будет в нем.  
Будут в нем окошки,  
А вокруг – дорожки.  
Строим-строим новый дом,  
Дружно в доме заживем!**

поочередно соединяем кончики пальцев обеих рук, при этом не прижимая их друг к другу

прижимаем пальцы обеих рук друг к другу, не ломая «домика», раздвигаем большие пальцы в стороны, словно раскрываем створки окна и заглядываем внутрь хлопаем в ладоши

встряхиваем расслабленные кисти рук



# СОЛНЫШКО



**Солнышко яркое в небе  
сияло,  
Лучами своими нас  
согревало.**

поднимаем ладони над головой,  
растопырив все пальцы наподобие  
лучей, и делаем вращательные  
движения кистями рук

**Тучки по небу быстро  
бежали,  
Лучики в тучках надолго  
застряли.  
Но появился ветер**

соединяем пальцы в замок и  
сцепленными кистями рук выполняем  
перекатывающие движения

поднимаем руки вверх и совершаем  
волнообразные движения вправо-влево

# КОТЯТА

У кошечки нашей есть десять  
котят,

Сейчас все котята по парам  
стоят:

Два толстых, два ловких,  
Два длинных, два хитрых,  
Два маленьких самых  
И самых красивых.

*Ладшки складываем, пальцы  
прижимаем друг к другу.  
Локти опираются о стол.*

*Покачиваем руками, не  
разъединяя их.*

*Постукиваем  
соответствующими  
пальцами друг о друга (от  
большого к мизинцу).*

