

## **Овощи**

У девчушки Зиночки овощи в корзиночке

**(Дети делают ладошки «корзинкой».)**

Вот пузатый кабачок

Положила на бочок,

Перец и морковку

Уложила ловко,

Помидор и огурец.

**(Сгибают пальчики, начиная с большого.)**

Наша Зина – молодец!

**(Показывают большой палец.)**

## **Фрукты**

Как у нашей Зины фрукты в корзине:

**(Дети делают ладошки «корзинкой»)**

Яблоки и груши,

Чтоб ребята кушали,

Персики и сливы -

До чего красивы!

Посмотрите на ранет!

**(Сгибают пальчики, начиная с мизинца.)**

Вкуснее наших фруктов нет!

**(Гладят живот.)**

## **Фруктовая ладошка**

Этот пальчик – апельсин,

Он, конечно, не один.

Этот пальчик – слива,

Вкусная, красивая.

Этот пальчик – абрикос,

Высоко на ветке рос.

Этот пальчик – груша,

Просит: «Ну-ка, скушай!»

Этот пальчик – ананас,

**(Поочередно разгибают пальчики из кулачка, начиная с большого.)**

Фрукт для вас и для нас.

**(Показывают ладошками вокруг и на себя.)**

## **Соберу грибы**

Я корзину в лес беру, там грибы я соберу.

Удивляется мой друг: «Сколько здесь грибов вокруг!»

**(Показывают удивление, разводят руки в стороны.)**

Подосиновик, масленок,

Подберезовик, опенок,

Боровик, лисичка, груздь -

Не играют в прятки пусть!

Рыжики, волнушки

Найду я на опушке.

Возвращаюсь я домой,

Все грибы несу с собой.

**(Поочередно сгибают пальчики на обеих руках, начиная с мизинца правой руки.)**

А мухомор не понесу. Пусть останется в лесу!

**(Большой палец левой руки отставляют, грозят ему.)**

## **Ягоды**

Ягоды – это крыжовник,  
Клюква, черника, брусника,  
Малина, клубника, шиповник,  
Смородина и земляника.

**(Указательным пальцем одной руки пересчитывают, сгибая, пальцы на другой руке.)**

Запомнил ягоды я наконец.

Что это значит?

**(Приподнимают плечи, удивляются.)**

Я – молодец!

**(Большой палец вытягивают вперед.)**

## **Хлеб**

Муку в тесто замесили,

**(Сжимают и разжимают пальчики.)**

А из теста мы слепили:

**(Прихлопывают ладошками, «лепят».)**

Пирожки и плюшки,

Сдобные ватрушки,

Булочки и калачи -

Всё мы испечем в печи.

**(Поочередно разгибают пальчики, начиная с мизинца. Обе ладошки разворачивают вверх.)**

Очень вкусно!

**(Гладят живот.)**

## **Мебель**

Мебель я начну считать:

Кресло, стол, диван, кровать,

Полка, тумбочка, буфет,

Шкаф, комод и табурет.

**(Пальцы обеих рук поочередно зажимают в кулачки.)**

Много мебели назвал -

Десять пальчиков зажал!

**Поднимают зажатые кулачки вверх.**

## **Посуда**

Девочка Иринка порядок наводила.

**(Показывают большой палец.)**

Девочка Иринка кукле говорила:

«Салфетки должны быть в салфетнице,

Масло должно быть в масленке,

Хлебушек должен быть в хлебнице,

А соль? Ну, конечно, в солонке!»

**(Поочередно соединяют большой палец с остальными.)**

### Помощник

Посуду моет наш Антошка.

**(Потирают ладшки друг о друга) –**

«моют посуду».

Моет вилку, чашку, ложку.

Вымыл блюдце и стакан,

**(Разгибают пальцы из кулачка, начиная с мизинца.)**

И закрыл покрепче кран.

**(Выполняют имитирующее движение.)**

### Поздняя осень

Солнышко греет уже еле-еле;

Перелетные птицы на юг улетели;

Голы деревья, пустыньны поля,

Первым снежком принакрылась земля.

**Поочередно соединяют, начиная с больших, пальцы обеих рук (на каждую приметку).**

Река покрывается льдом в ноябре -

**(Руки сжимают в «замок»).**

Поздняя осень стоит на дворе.

**(Разводят руками перед собой.)**

### Белочка

Прыгает по веточкам невеличка-белочка.

Мелькает хвостик средь ветвей.

Кто угонится за ней?

**(Большим пальцем поочередно касаются остальных пальцев, выполняя упражнение сначала одной, затем другой рукой.)**

### Кто спит зимой?

Медведь в берлоге крепко спит,

Всю зиму до весны сопит.

Спят зимою бурундук,

Колючий ежик и барсук.

**(Сжимают пальцы в кулачок, начиная с мизинца.)**

Только зайныке не спится - убегают от лисицы.

**(Показывают большой палец, вращая им.)**

Мелькает он среди кустов, напетлял – и был таков!

**(Соединяют большой палец правой руки с указательным пальцем левой и наоборот.)**

### Зимние забавы

Что зимой мы любим делать?

В снежки играть, на лыжах бегать,

На коньках по льду кататься,

Вниз с горы на санках мчаться.

**(Поочередно соединяют большой палец с остальными.)**

Новогодние игрушки,

Праздник приближается, елка

наряжается.

**(Поднимают руки вверх «к макушке**

**елки» и, опуская вниз, разводят в стороны.)**

Мы развешали игрушки:

Бусы, шарики, хлопушки.

**(Поочередно соединяют большой палец с остальными.)**

А здесь фонарики висят,

Блеском радуют ребят.

**(Крутят ладошками в воздухе – «фонарики».)**

## Игрушки

У Антошки есть игрушки:

Вот веселая лягушка.

Вот железная машина.

Это мяч. Он из резины.

Разноцветная матрешка

И с хвостом пушистым кошка.

**(Поочередно сгибают пальчики в кулачок, начиная с большого.)**

## Круглый год

Круглый год, круглый год!

**(Сжимают в кулачок пальцы правой руки и вращают большим пальцем.)**

За зимой весна идет,

А за весной следом

Торопится к нам лето.

И у кого не спросим -

Идет за летом осень.

А за осенью сама

Вновь идет, спешит зима.

**Поочередно соединяют большой палец с остальными (на каждое время года).**

**Повторяют другой рукой.**

## На заправке

Все машины по порядку

Подъезжают на заправку:

**(Обеими руками «крутят руль» перед собой.)**

Бензовоз, мусоровоз,

С молоком молоковоз,

С хлебом свежим хлебовоз

И тяжелый лесовоз.

**(Пальцами поочередно, начиная с мизинца, касаются ладошки.)**

## Транспорт

Будем пальчики сгибать -

**(Сжимают и разжимают пальчики.)**

Будем транспорт называть:

Автомобиль и вертолет,

Трамвай, метро и самолет.

**(Поочередно разжимают пальчики,**

**начиная с мизинца.)**

Пять пальцев мы в кулак зажали,

Пять видов транспорта назвали.

**(Сжимают пальцы в кулачок, начиная с большого.)**

## Посчитаем

Раз, два, три, четыре, пять -

Буду транспорт я считать.

**(Сжимают и разжимают пальчики.)**

Автобус, лодка и мопед,

Мотоцикл, велосипед,

Автомобиль и самолет,

Корабль, поезд, вертолет.

**(Поочередно сжимают пальчики обеих рук в кулачки, начиная с мизинца левой руки.)**

## **Животные жарких стран**

За мамой слонихой шагает слоненок,  
За крокодилихой - крокодиленок,  
За львицей шагает маленький львенок,  
За верблюдицей бежит верблюжонок,  
За зеброй спешит полосатый зебренок.  
За кем же торопится каждый ребенок?

**(Поочередно из кулачков разжимают пальцы то левой, то правой руки, начиная с больших.)**

## **Животные Севера**

Тепы-тяпы, тепы-тяпы,  
Это ласты, а не лапы.  
У тюленей ласты эти  
Носят мамы, папы, дети.

**Ладонками с плотно сомкнутыми пальчиками похлопывают по коленям или по столу (руки при этом неподвижны).**

## **Наша армия**

Аты-баты, аты-баты!  
На парад идут солдаты!  
Вот идут танкисты,

Потом артиллеристы,  
А потом пехота -  
Рота за ротой!

**(Поочередно «шагают» указательным и средним пальцами правой и левой руки.)**

## **Наши мамы**

Много мам на белом свете,  
Всех их очень любят дети!

**(Разводят руки в стороны, затем крепко обхватывают себя за плечи.)**

Журналист и инженер,  
Повар, милиционер,  
Швея, кондуктор и учитель,  
Врач, парикмахер и строитель -

**(Поочередно сгибают пальчики, начиная с мизинца, сначала на одной, затем на другой руке.)**

Мамы разные нужны,

**(Сжимают обе ладонки в «замочек».)**

Мамы разные важны!

**(Разводят руки, поднимают ладонками вверх.)**

## **Книги**

Много книжек есть на свете,  
Читать их очень любят дети.  
Если книги мы прочтем,  
То узнаем обо всем:

**(Ладонки соединяют вместе «книжкой». Раскрывают и закрывают «книгу».)**

Про моря и океаны,  
Удивительные страны.  
Про животных прочитаем  
И про космос мы узнаем.

**(Поочередно соединяют одноименные пальцы обеих рук, начиная с мизинцев.)**

### **В гостях у сказки**

Раз, два, три, четыре, пять -

Любим сказки мы читать.

Царевна-Лягушка, Конек-Горбунок,

Мышка-норушка и Колобок.

Курочку Рябу назвать еще надо -

Героев из сказок вспомнить мы рады!

**(Разжимают пальцы из кулачка, начиная с мизинца. Сжимают пальцы в кулачок, начиная с большого пальца.)**

### **Сказки**

Будем пальчики считать,

Будем сказки называть:

**(Вытягивают руки вперед, играя пальчиками.)**

Эта сказка – «Теремок».

Эта сказка – «Колобок».

Эта сказка – «Репка»:

Про внучку, бабу, деду.

**(Поочередно касаются большим пальцем остальных, начиная с указательного.)**

«Волк и семеро козлят» -

Этим сказкам каждый рад!

**(Показывают большой палец.)**

### **Дикие животные**

Это зайчонок, это бельчонок,

Это лисенок, это волчонок,

**(Сгибают пальцы в кулачок, начиная с мизинца.)**

А это спешит, ковыляет спросонок

Бурый, мохнатый, смешной медвежонок.

**(Вращают большим пальцем.)**

### **Домашние птицы**

Есть у курицы цыпленок,

У гусыни есть гусенок,

У индюшки – индюшонок,

А у утки есть утенок.

**(Большим пальцем поочередно касаются остальных, начиная с мизинца.)**

У каждой мамы малыши

Все красивы, хороши!

**(Показывают пальчики, играя ими.)**

### **Домашние животные**

Довольна корова своими телятами,

Овечка довольна своими ягнятами,

Кошка довольна своими котятами,

**(Показывают поочередно пальцы сначала на одной, затем на другой руке, начиная с больших.)**

Кем же довольна свинья? Поросятами!

Довольна коза своими козлятами,

А я довольна своими ребятами!

### **Веселая встреча**

Здравствуй, котенок!

Здравствуй, козленок!

Здравствуй, щенок!

И здравствуй, утенок!

Здравствуй, веселый, смешной поросенок!

**(Разгибают пальцы, начиная с мизинца, пошевеливают каждым пальцем, приветствуя животных.)**

### **Перелетные птицы**

Тили-тели, тили-тели -

С юга птицы прилетели!

**(Скрещивают большие пальцы, машут ладошками.)**

Прилетел к нам скворушка -

Серенькое перышко.

Жаворонок, соловей

Торопились: кто скорей?

Цапля, лебедь, утка, стриж, аист, ласточка и чиж -

**(Поочередно сгибают пальцы на обеих руках, начиная с мизинца левой руки.)**

Все вернулись, прилетели,

**(Снова, скрестив большие пальцы, машут ладошками.)**

Песни звонкие запели!

**(Указательным и большим пальцами делают клюв – «птицы поют»).**

### **Подводный мир**

Посмотри скорей вокруг!

**(Делают ладошку у лба «козырьком».)**

Что ты видишь, милый друг?

**(Приставляют пальцы колечками у глаз.)**

Здесь прозрачная вода.

Плывет морской конек сюда.

Вот медуза, вот кальмар.

А это? Это рыба-шар.

А вот, расправив восемь ног,

Гостей встречает осьминог.

**(Разгибают пальцы из кулачка, начиная с мизинца.)**

### **Какие бывают рыбы?**

Мы в подводном мире, друг,

**(Выполняют движения руками, как будто плывут.)**

Рыбы плавают вокруг:

**(Делают поочередные волнообразные движения то правой, то левой ладошкой.)**

Рыба-меч, рыба-молот и рыба-пила,

Рыба-удильщик и рыба-игла.

**(Поочередно сгибают пальцы, начиная с мизинца.)**

## **Комнатные растения**

На окно скорее глянь:

Здесь у нас цветет герань.

А здесь красавец бальзамин,

Амариллис рядом с ним.

Фуксия, бегония -

**(Сгибают пальцы в кулачок, начиная с мизинца.)**

Мы все названья помним!

Раскрывают ладошку.

Мы взрыхлим цветы, польем,

**(Пошевеливают опущенными вниз пальцами.)**

Пусть подрастают день за днем!

**(Обе ладошки соединяют «бутоном», поднимают над головой и раскрывают «цветком».)**

## **Насекомые**

Дружно пальчики считаем -

Насекомых называем.

**(Сжимают и разжимают пальцы.)**

Бабочка, кузнечик, муха,

Это жук с зеленым брюхом.

**(Поочередно сгибают пальцы в кулачок, начиная с большого.)**

Это кто же тут звенит?

Ой, сюда комар летит!

Вращают мизинцем.

Прячьтесь!

**(Прячут руки за спину.)**